

# Augustus week 1

## Openingstijden & Rooster Fitnessruimte

	Maandag 31 juli	Dinsdag 1 augustus	Woensdag 2 augustus	Donderdag 3 augustus	Vrijdag 4 augustus
8:00	Vanaf 9:00 uur	Vanaf 8:00 uur	Vanaf 9:00 uur	Vanaf 8:00 uur	
9:00		8:30 - 11:30 Begeleiding	Vanaf 9:00 uur	8:30 – 12:00 Begeleiding	Gesloten
10:00	9:00 – 11:45 Begeleiding				
11:00					
12:00	Gesloten				
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00		Tot 19:00 uur	Tot 19:00 uur	Tot 19:00 uur	
20:00					
21:00					

Na aanmelding kunt u starten. De uren met begeleiding zijn volgens afspraak. Alle overige uren kunt u 'vrij' sporten zonder begeleiding.

-  Sporten met professionele begeleiding
-  Sporten zonder begeleiding
-  Praktijk is gesloten

### Bijzonderheden:

In verband met vakantie gelden er gewijzigde openingstijden.