

Augustus week 5

Openingstijden & Rooster Fitnessruimte

	Maandag 28 augustus	Dinsdag 29 augustus	Woensdag 30 augustus	Donderdag 31 augustus	Vrijdag 1 september	
8:00	Vanaf 8:00 uur	Vanaf 8:00 uur	Vanaf 9:00 uur	Vanaf 8:00 uur	Vanaf 8:00 uur	
9:00		8:30 - 11:30 Begeleiding	Vanaf 9:00 uur	8:30 – 12:00 Begeleiding		
	9:00 – 11:45					
10:00	Begeleiding					
11:00						
12:00			Tot 13:00 uur			
13:00			Tot 13:00 uur			
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	Tot 19:00 uur	Tot 19:00 uur		Tot 19:00 uur		
20:00						
21:00						

Na aanmelding kunt u starten. De uren met begeleiding zijn volgens afspraak. Alle overige uren kunt u 'vrij' sporten zonder begeleiding.

- Sporten met professionele begeleiding
- Sporten zonder begeleiding
- Praktijk is gesloten

Bijzonderheden:

Woensdag 30 augustus a.s.: Gesloten vanaf 13:00 uur i.v.m. cursus Hans-Jurgen Albers